



Uit brieven van **LOBZANG**

1 Januari 2021 - Leven na de pandemie: het leven zal na de pandemie op veel verschillende manieren anders zijn, mensen zullen zich bijvoorbeeld meer verbonden voelen en zullen steeds meer aangewezen zijn op technologie. Tijdens deze pandemie zijn veel bedrijven overgestapt naar een online platform. Zo is het onderwijsveld nu al meer dan een jaar volledig overgeschakeld op online lesgeven. Mensen hebben zich gerealiseerd dat het gebruik van online platforms voordelen biedt ten opzichte van offline platforms.

Op veel gebieden in India wilden mensen hun bedrijf en werk naar online verplaatsen nog voordat de pandemie op het toneel verscheen, maar deden dit niet, uit angst voor eventuele risico's. Nu is er geen andere manier meer, en worden er, zo blijkt, alsnog goede winsten gemaakt.

Als we de entertainmentindustrie als voorbeeld nemen, tijdens de pandemie was Bollywood bijna een jaar gesloten, nu zijn de bioscopen weer open voor publiek met een beperkte capaciteit. Het OTT-(streaming)platform dat vóór de pandemie niet zo belangrijk was, heeft tijdens de pandemie de mensen weten te bereiken. Als we tegenwoordig de kranten lezen en een blik werpen op sociale media-platforms, dan komen we te weten dat OTT-platforms gelijke, zo niet betere diensten leveren dan de Bollywood-industrie. Ik denk dat zelfs nadat de pandemie voorbij is en het leven weer 'normaal' wordt, mensen de voorkeur zullen geven aan content op OTT-platforms en dit platform zal floreren als nooit tevoren.

MA Economie-1 examens - Ik heb jullie de datasheet van het eerste semester tentamen Master of Economics al toegestuurd. Deze keer werden onze examens online gehouden, tien minuten voor aanvang van het examen werden de vragenformulieren op de universiteitswebsite gezet, en na het schrijven van het examen moesten we het gescande formulier uploaden met een adobe-scanner, die ik op mijn telefoon heb gedownload en een pdf van het gescande antwoordblad maken. Binnen de gestelde tijd moesten we het antwoordblad hebben geüpload naar de website van de universiteit. De vragen waren eenvoudig maar lang, ik zat vier lange uren aan mijn *paper* te schrijven. Toen realiseerde ik me het belangrijkste verschil tussen bètavakken en de alfavakken. Bij de bètavakken kunnen de antwoorden kort en eenvoudig zijn, antwoorden kunnen in punten worden gegeven en kort of representatief gehouden worden, maar bij alfavakken zijn de antwoorden nogal lang en er moeten meer bladen worden gevuld om het antwoord volledig uit te leggen. (Lobzang heeft eerst zijn Bachelor of Science (B Sc.) in natuurkunde, schei- en wiskunde gehaald en is daarna Mater of Arts (MA) Economics gaan studeren. (red.))

Net als in het eerste semester zijn de lessen van het tweede semester weer online. Aanvankelijk circuleerde op WhatsApp het bericht dat de lessen van het tweede semester offline zouden worden gehouden, maar vanwege het stijgende aantal positieve gevallen van Covid19



werd anders besloten door de universiteit.

1 April 2021 - De tweede golf van het Coronavirus. India ondergaat de tweede golf van coronavirusinfecties, het aantal besmette mensen stijgt met de dag. Het aantal besmette mensen is op één dag de 53 duizend gepasseerd. Na het ontdekken van verschillende varianten van het coronavirus in verschillende landen, zoals de Britse variant, de Braziliaanse variant, enz., heeft een wetenschapper in Pune (Maharashtra, India (red.)), vorige week een dubbel gemuteerd virus ontdekt, dat is een virusvorm dat door de combinatie van twee verschillende varianten van het virus is ontstaan. Het is nog maar net ontdekt, dus is er nog geen informatie over dit dubbel gemuteerde virus: of het zich efficiënter zal verspreiden of een superver spreider is, hoe gevaarlijk het is.





Uit brieven van *Jimmy*

2 Maart 2021 - Hoe gaat het met jullie? Ik hoop mentaal en fysiek heel goed. Hoe is de situatie in Amsterdam wat betreft de Covid-19 avondklok? Hier in Chandigarh is bijna alles weer open.

Mensen dwalen door de straten, wegen staan vol met voertuigen, kinderen spelen in het park, markten en winkelcentra zijn gevuld met mensen, enz.

Het is vrijwel hetzelfde als voorheen. Ik begrijp niet waarom er een strikte lockdown is in Europese landen en een land als India vrij is om te rocken en rollen. De strijders in de frontlinie, zoals verpleegsters, dokters, politie en anderen, worden gevaccineerd. Ook de bejaarden kunnen zich vanaf gisteren laten vaccineren.

Bhaichung Bhutia Football School (BBFS) heeft een nieuw centrum geopend in sector 45, in het Dev Samaj Women College. Ik heb kinderen leeftijdsgroep van 10 tot 12 om te coachen. Ik ben een week geleden begonnen en ben officieel weer lid van BBFS. Ik ga drie keer per week naar Sector 45 om kinderen te coachen, dinsdag, donderdag en zaterdag. Ik heb de coördinator gevraagd om ook mijn andere dagen op te vullen. Het is goed om weer te coachen. Ik coach de kinderen na ongeveer een jaar stilstand. Ik geniet ervan.

Rigzin woont weer bij ons (van medio januari tot half april (red.)). Hij brengt altijd dat thuisgevoel. Zijn sfeer is merkbaar. We brengen meer tijd dan normaal door aan de eettafel als hij in de buurt is.

Het weer verandert als in een stroomversnelling. Overdag is het behoorlijk warm. Mensen lopen rond in T-shirts. Ik denk dat het een lange, lange zomer gaat worden. Op 17 maart voltooi ik mijn revalidatie van een jaar aan mijn rechterknie en 6 maanden aan mijn linkerknie.

1 Mei 2021 - Iedereen zal wel weten van de huidige situatie in India. We worden overweldigd door de tweede golf van Covid 19. De tweede golf lijkt dodelijker dan de vorige. Het lijkt zich ook erg snel te verspreiden. De tweede golf heeft grote steden zoals Delhi, Mumbai, Lucknow, Pune etc. 'verwoest'. Ziekenhuizen hebben geen ruimte meer. Coronapatiënten sterven buiten ziekenhuizen en op wegen door gebrek aan bedden, zuurstof, beademing en gezondheidszorg. Crematiecentra zijn vol, crematies vinden plaats op de parkeerplaats. De tweede golf verspreidt zich in snel tempo van grote steden naar kleine steden en dorpen. Het land is het eerste land ter wereld dat dagelijks meer dan 400.000 meldingen telt. Het gezondheidssysteem van India is ingestort. De meeste landen hebben vluchten vanuit India beperkt of verboden.

We prijzen ons gelukkig dat we hulp en steun krijgen van andere landen om dit dodelijke virus te bestrijden. India slaagde er niet in de tweede golf te voorkomen. Een van de belangrijkste redenen is het te vroeg houden van verkiezingen. In februari was de campagne in volle





gang, zonder veiligheidsprotocollen en sociale afstand. Verkiezingsbijeenkomsten duurden een maand. In maart werden twee cricketwedstrijden gespeeld tussen India en Engeland. Duizenden fans mochten de wedstrijd bekijken, waarbij alle SOP (Standard Operating Procedure)-regels overtreden werden in het Narendra Modi-stadion in Gujarat. Het Holi-festival werd gevierd alsof het Coronavirus nooit heeft bestaan. De Covid-richtlijnen werden niet gevolgd. Mensen kwamen de wegen op zonder een masker te dragen en vierden het Holi-festival uitbundig. De andere superverspreider van de tweede golf is de Kumbh Mela, het festival in Haridwar (Uttarakhand). Het is een belangrijk festival voor hindoes. De pelgrims nemen een bad aan de oever van de Ganges om zich te reinigen van hun zonden en fouten uit het verleden. Zij geloven dat ze uit de Ganges komen als gelouterd persoon. Alle richtlijnen werden weer niet opgevolgd. Duizenden mensen op wegen, aan de oevers van een rivier, in een cricketstadion enz. leidden uiteindelijk tot de dodelijke tweede golf in India. India lijdt aan deze horrorsituatie. India brandt zonder zuurstof. Ik bid voor de mensen die hun dierbaren en naasten verloren en hoop dat ze de ellende te boven komen. Dit is een hele zware tijd voor ons allemaal.

Even iets anders: met elke stap die ik zet, krijg ik meer zelfvertrouwen. Ik ben vlot of vloeiend gaan lopen. Ik heb de laatste tijd veel gefietst (voelt geweldig). Bhaichung Bhutia Football School is een week gesloten vanwege de voor de hand liggende reden (tweede golf). Ik denk niet dat het zal heropenen als ik kijk naar de besmettingen die nog steeds toenemen in Chandigarh en aangrenzende staten. Het is weer die tijd waarin elke burger zijn steentje moet bijdragen. Blijf thuis, blijf veilig.



Jimmy





Uit een brief van **Rigzin** in Leh

15 Juni 2021 - Hallo, hoe gaat het met jullie? Ik hoop dat het goed met jullie gaat en dat jullie in goede gezondheid verkeren. Hoe is het weer bij jullie? Hier is het weer van het zonnige type. Het is zomer, zo vol groen. Dus we hebben veel groenten gezaaid, zoals ui, kool, bloemkool enz., - voor deze zomer en voor de winter.

Hier zijn we allemaal in orde en iedereen is met de eerste dosis gevaccineerd en het wachten is op de tweede dosis. Afgelopen maand zaten we helemaal in lockdown. Dus bleven we thuis en deden wat aan de constructie van het nieuwe huis. In het weekend was er een volledig uitgaansverbod, maar op de rest van de dagen was de markt voor een korte periode open, tot 11 uur 's-ochtends, en dan alleen de kruidenierswinkel en de medische winkel, de rest van de winkels was meestal gesloten.

Op 1 juni gingen de nieuwe SOP (standaard operationele procedures) in, en ging de markt open op specifieke tijden en dagen en verkeer was ook toegestaan: de ene dag de oneven, de andere de even nummerborden. Het aantal gevallen van Covid19-patiënten neemt af. Ik hoop dat de markt snel helemaal opengaat, aangezien de meeste mensen hun eerste dosis Covid19-vaccin hebben gekregen.

4 november 2021 - Brief aan Rigzin. Bedankt voor je gevoelige en ontvankelijke brief. We kregen kippenvel bij het lezen over je inspanningen en teleurstelling bij het vinden van werk, en wensen je alle doorzettingsvermogen van de wereld en hopen dat je blijft studeren en proberen. Op een dag krijg je de baan die je wenst. Je bent goed bezig, je organiseert je dagen goed, systematisch. Dat is prijzenswaardig. En die korte tripjes zijn ook nog eens een heel slimme uitvinding van jou en je vriend. Wij genieten met je mee. En we genieten van je foto's.

Het Corona-avontuur heeft een nieuwe dip bereikt en de premier heeft een persconferentie op tv gehouden waarin hij nieuwe beperkingen aankondigde. We zien in je video's dat mensen in Ladakh ook nog steeds maskers dragen. De maatregelen hier lopen zo door elkaar dat we er niet veel meer van kunnen maken. Het is verwarrend. De maskers die we dragen beschermen niet echt, we maken ze zelf. Overal komen mensen bij elkaar, ze zitten en staan dicht bij elkaar, op straat, in supermarkten, restaurants, cafés. Een mondkapje dragen bij de kapper werkt niet, ook niet bij de tandarts. Heel veel mensen in Nederland (en ook in andere landen) willen geen vaccin. Ze voelen zich beroofd van hun keuzevrijheid, en een buurman van ons vertelde ons dat hij gelooft dat de vaccins vergiftigd zijn en dat wij, gevaccineerde mensen, over vijf jaar allemaal dood zullen zijn. We noemen hem en zijn gelijken (achter hun rug) 'malle wappies', 'malle' betekent onnozel. Wappie (...) geeft een zonderlinge geestesgesteldheid aan waarbij men de weg kwijt is geraakt, of een zonderling persoon, een dwaal-



geest of 'gekkie'. Het kan ook betekenen 'zich bezig houden met complottheorieën' of 'onder invloed van verdovende middelen verkeren' of 'niet goed wijs'. Het klinkt vooral grappig. De uitdrukking is niet nieuw, maar al een tijd niet meer gehoord.

Het weer wordt beter, kouder, we hopen dat er snel wat sneeuw valt.

Hoe gaat het met je familie, vader, moeder, zus, broer? En het vee? En Tommy en Zeerah? Groeten aan hen allemaal.



Fitness Matters 14:27

to me, support, Mukesh, N... ▾



Dear Rigzin,

Congratulations !

You have secured:

1. 36/60 which makes 60% in your MCQ exam
2. 12/20 which makes 60% in your Case Study exam

Your overall result stands "PASS" in the Weight Management and Sports Nutrition (WMSN) course.

You will get your certificate in your email in the next 10 working days.

Regards

Team Fitness Matters





Uit brieven van **Angmo**

7 januari 2021 - Wat betreft Nieuw jaar en Losar, we hebben geen van beide gevierd. In Skal-zangling waar ik een kamer huur zijn de winkels open en mogen we met het mondkapje op naar de markt. Apale en ik brengen Losar en Nieuwjaar door zoals andere normale dagen. Goed om te horen dat jullie rustig en zonder vuurwerk hebben genoten van jullie jaarwisseling en kerst. Gisteren was ik de hele dag in de kamer en toen ik naar buiten ging, sneeuwde het. Wat de toelating van Apale betreft, de school is gesloten voor de wintervakantie, pas in maart kan ik er terecht, ook hebben ze geen online toelatingsfaciliteit. Dus ja, we wachten met inschrijven tot maart.

Ik denk dat januari een drukke maand wordt, ik heb jullie verteld over de bevalling van mijn zus. Ik hoop dat het snel weer goed met haar gaat. Ik logeer bij haar en doe de dagelijkse taken zoals afwassen, kleren wassen en eten maken. Ik herinner me mijn eerste bevalling, het was zo pijnlijk met de hechtingen, ik kon niet goed bewegen en moest anderhalve maand het bed houden en het was toen heel koud.

Ik heb in mijn jonge mijn leven veel dingen meegemaakt. Maar het krijgen van een kind was heel speciaal, een van mijn beste ervaringen. Ik realiseerde me eigenlijk dat de liefde van een moeder voor haar kind het mooiste is dat ik ooit heb gekend, de puurste liefde van allemaal. Na de geboorte van een baby verandert je leven. Ik leerde hoe een moeder veel dingen opoffert, fysiek en emotioneel. Toen ik op zeer jonge leeftijd ging trouwen, werd alles heel moeilijk en ingewikkeld, ik weet dat het allemaal vanwege mijn hormonale problemen was dat ik de beslissing nam om te trouwen. Mijn moeder probeerde me ervan te weerhouden maar ik was erg koppig in die tijd. Jullie weten ervan.

Jullie voorzagen me van eten, onderwijs. Ik zou zeggen van alles. Ik heb geluk gehad, maar ik heb God nooit bedankt dat hij zulke mensen in mijn leven bracht.

Ik las ergens dat elke persoon die in ons leven komt met een reden komt, of het nu een goede of een slechte is, iedereen moet een lesje leren. En ik ben God dankbaar voor alles. Ik bedank hem elke ochtend voor dit leven, omdat hij me sterk heeft gemaakt voor mijn kind, ik weet dat hij me de kans heeft gegeven om in een heel vroeg stadium te leren dat ik mijn kind kan begeleiden terwijl hij groeit. Ik weet dat iedereen vandaag of morgen dingen als ups en downs in zijn leven onder ogen moet zien en om hen te kunnen helpen met je eigen ervaring. ... Dank aan jullie dat jullie in mijn leven zijn.

Ik hoop dat jullie Ladakh nog een keer kunnen bezoeken. Apale en ik zullen heel blij zijn als jullie bij ons op bezoek komen. Laat het ons weten als je komt.

1 April 2021 - ... wat de opleiding van Apale betreft, hij is toegelaten op een nabijgelegen school, de Kunfan Model School. Ik zal je hieronder foto's van de bon sturen, maar de school



voor de jongsten is nog niet open. Kinderen van de 1e t/m de 6e klas gaan naar school en voor de allerkleinsten zijn er online lessen. ... Apale is nu aan het studeren. Hij spreekt heel goed Hindi, hij praat tegen me in Hindi. Ik heb hem nooit gedwongen, maar iedereen in de buurt zegt me dat hij echt goed is. Ik voel me gelukkig als ze mijn zoon prijzen. Het moet door YouTube komen, hij kijkt elke dag een half uur naar tekenfilms op mijn mobieltje, ..

31 Oktober 2021 - Apale's einde jaar examens begonnen op 18 oktober, dus ik ben me ruim daarvoor met Apale bezig gaan houden ter voorbereiding op het examen. Het examen werd gehouden op school: ouders kregen een telefoontje van school voor een bijeenkomst over of het examen nu online of offline gehouden moest worden. Een meerderheid van de ouders was het eens over offline, met inachtneming van de veiligheidsmaatregelen. En ik kreeg goede respons van de leraren over Apale. Terwijl we ons hard aan het voorbereiden waren, prees zijn klassenleraar hem voor zijn handschrift. Enkele dagen later was de uitslag, op 29 oktober. We gingen erheen. De directeur hield een lange toespraak, daarna vervoegden we ons bij de klasleraar en ze zei dat Apale geslaagd was met goede cijfers:

Ik ben blij voor hem. Ik hoop dat hij het elke keer zo goed zal doen.

Hindi 39 / 40
Engels 39,5 / 40
Rekenen 40 / 40
Bodhi 40 / 40

11 December 2021 - Een nieuw virus genaamd Omicron verspreidt zich nu in India, het was allemaal op het nieuws, een week geleden. ... Ik hoop dat jullie allemaal veilig zijn en de preventieve maatregelen in acht nemen.

De scholen zijn gesloten in Ladakh, maar ik moet elke vrijdag naar de school van Apale. De leraren controleren dan het huiswerk in de schriften en tekstboeken van de leerlingen.

Apale

Angmo





Uit brieven van **DAWA**

9 Januari 2021 - Hoe gaat het met jullie? Met mij gaat het goed. Het regent vrijwel dagelijks in Chandigarh, voornamelijk in de ochtend en avond.

De situatie heeft zich enigszins genormaliseerd. Alle winkels zijn open en er is geen avondklok meer.

Het werk in de bakkerij begint meestal om 22.00 uur en het einde is afhankelijk van het moment waarop we alle bestellingen hebben voltooid. De hoofdbakker heeft een mobiel, hij wordt voortdurend gebeld en schrijft bestellingen van verschillende hotels en restaurants op een whiteboard. In Balaji Bakery Company maken ze behalve brood en taarten ook voedsel voor restaurants en hotels. Er is een verpakkingsafdeling in het bedrijf. De eindproducten worden goed verpakt naar restaurants en hotels gestuurd.

We hebben een Voorman, hij is verantwoordelijk voor de verwerking van alle bestelling en de werkkrachten. Er zijn twee leerkrachten aangewezen (voor de stagiaires) en nog vijf andere medewerkers. Er is geen exacte tijd voor het avondeten. We moeten altijd toestemming vragen als we willen gaan eten. We hebben twee theepauzes. De ene is rond 2 uur 's nachts en de andere om 6 uur 's ochtends. Vakantie moeten we een paar dagen van tevoren bij onze meerdere aanvragen, hij beslist of het kan en wanneer, in verband met de planning en het aantal werkkrachten dat nodig is.

Er is geen exacte tijd waarop het werk eindigt in de ochtend. Soms duurt het langer, dit hangt af van het aantal bestellingen. Meestal om 7 of 8 uur. Met Kerst en Nieuwjaar hadden we geen vrije dagen. We bleven tot 9 uur, omdat er twee keer zoveel bestellingen waren. We moeten de bestellingen afmaken, hoe lang het ook duurt.

15 February 2021 - Gefeliciteerd met je 70e verjaardag Simon. Moge de komende weken, maanden, jaren je meer gezondheid en welvaart brengen. Het gaat goed met iedereen hier, het is koud hier.

Onze nacht is qua bestellingen in drieën ingedeeld. De eerste drie uur beginnen van 22 uur tot 2 uur. Eerst maken we hamburgerbroodjes, soft rolls (kadetjes) en hotdogsbroodjes. Vervolgens maken we zachte tarwe hotdog-, burgerbroodjes en Indiase pav. Dan gaan we eten. We moeten ons avondeten heel snel wegwerken omdat er nog veel werk aan de winkel is.

We hebben verschillende mensen voor verschillende taken. Eén persoon moet voor de oven zorgen, één voor het schoonmaken van de werkplek en het zetten van thee, twee keer per nacht. Andere vijf waaronder ik maken brood. Nadat we om middernacht thee hebben gedronken, beginnen we met het maken van knoflookbrood, focaccia, gebak, wraps, en andere dingen enz.



Tot 15 januari hebben we geen computerklas. Ik ga vanaf 22 januari weer naar de computer-les. Wees voorzichtig!!

DAWA

NAME : STENZIN DAWA

BATC
ROLL

SUBJECT	MARKS		
	MAX	PASS	OBTAINED
1. BAKERY THEORY (DBC01) PRACTICAL (DBC11)	100	40	76
	100	50	88
2. CONFECTIONERY THEORY (DBC02) PRACTICAL (DBC12)	100	40	72
	100	50	90
3. COMMODITIES THEORY (DBC03)	50	20	36
4. HYGIENE & SANITATION THEORY (DCS01)	50	20	38
5. FOOD COSTING THEORY (DCS02)	50	20	42
GRAND TOTAL	550		442

OVERALL RESULT : PASS

DATED : MARCH 2021

**Gemiddeld 8 !!
Een felicitatie
waard.**

22 juni 2021 - Over Dawa

Hij kreeg na beëindiging van zijn stage een baan aangeboden in de bakkerij, als beginnend bakker, voor een *startersfee*. Ons voorstel aan Dawa is dat hij in een bakkerij gaat werken om een volwaardige bakker te worden met een toekomst in het bakkerswezen. Als beginnend bakker verdient hij 7.000 roepies per maand, daarom bieden we hem aan om het jaar 2021 tot half 2022 in het huis van de stichting in Chandigarh te blijven wonen zonder kost en inwoning te betalen, zodat hij zijn loon kan sparen. We beschouwen het dus als een extra opleidingsperiode. Hij zou tevens deeltijds aan de Open Universiteit kunnen studeren, gefinancierd met zijn inkomsten. We denken dat als hij de geringe studiekosten zelf betaalt, hij gemotiveerder zal studeren.

Nawoord

Nadat Dawa voor vakantie naar Zanskar is vertrokken besluit hij niet terug te komen naar Chandigarh. Hij wil de Zanskari winter meemaken, want die heeft hij in geen tien jaar meer ervaren, en de band met zijn familie vernieuwen. Tijdens zijn verblijf op de kostschool in Paonta Sahib (Uttharakand) vanaf zijn jonge jaren tot rond zijn achttiende had hij maar een enkele keer contact met zijn familie in Zanskar. In 2018 bezocht hij voor het eerst weer zijn geboortegrond, ontmoette hij zijn ouders. Daarna kwam hij te wonen in Chandigarh, het huis van de stichting. Aanvankelijk voor een jaar, uiteindelijk tot medio 2021.

